

TWIST & SHAKE

Musique
Chorégraphe
Type
Niveau
Traduction
Dernière mise à jour

The Shake – Neal Mc Coy.
Sylvie Roy – Quebec – Avril 2005
32 temps – 2 murs
Débutants
Sandra
1^{er} novembre 2015



Section 1 – Walk forward (3x), kick with clpa, Walk backward (3x) together

- 1 - 4 3 pas en avant (DGD), Kick PG devant (Clap)
- 5 - 8 3 pas en arrière (GDG), PD à côté du PG.

Section 2 – Swivels to right, hold with clap, swivels to left, hold with clap

- 1 - 2 Talons à droite, pointes à droite
- 3 - 4 Talons à droite, Clap.
- 5 - 6 Talons à gauche, pointes à gauche
- 7 - 8 Talons à gauche, Clap

Section 3 – Side, together, side, touch, Side, together, side, touch

- 1 - 2 PD à droite, PG à côté du PD
- 3 - 4 PD à droite, Pointe PG à côté du PD
- 5 - 6 PG à gauche, PD à côté du PG
- 7 - 8 PG à gauche, Pointe PD à côté du PG

Section 4 – ¼ turn left, touch, side touch (2x)

- 1 - 2 ¼ de tour à gauche, poser PD à droite, Pointe PG à côté du PD
- 3 - 4 PG à gauche, pointe PD à côté du PG
- 5 - 6 ¼ de tour à gauche, poser PD à droite, Pointe PG à côté du PD.
- 7 - 8 PG à gauche, pointe PD à côté du PG.

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !