

The Last Shanty

Musique
Chorégraphe
Type
Niveau
Traduction
Dernière mise à jour
Introduction

The Last Shanty - Patrick Feeney
Gary O'Reilly (IRE) - Mai 2024
4 murs – 32 temps
Ultra Débutant
Sandra
10 Octobre 2026
32 temps



Section 1 - HEEL, TOGETHER, HEEL, TOGETHER, 3 WALKS FWD, HITCH

- 1 - 2 Poser talon PD devant, ramener PD à côté du PG
- 3 - 4 Poser talon PG devant, ramener PG à côté du PD
- 5 - 7 Marche en avant (DGD)
- 8 Soulever le genou gauche

Section 2 - 3 WALKS BACK, TOUCH, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1 - 3 Marche en arrière (GDG)
- 4 Poser pointe du PD à côté du PG
- 5 - 6 Poser PD à droit, poser pointe du PG à côté du PD
- 7 - 8 Poser PG à gauche, poser pointe du PD à côté du PG

Section 3 - GRAPEVINE R, TOUCH, GRAPEVINE ¼ L, SCUFF

- 1 - 2 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD
- 3 - 4 Poser PD à droite, pointer PG à côté du PD
- 5 - 6 Poser PG à gauche, croiser PD derrière PG
- 7 - 8 1/4 de tour à gauche en posant PG devant, broser talon PD au sol

Section 4 - STOMP, HOLD, STOMP, HOLD, HIP BUMPS R-L-R-L

- 1 - 2 Poser PD à droite, pause
- 3 - 4 Poser PG à gauche, pause
- 5 - 6 Coup de hanche à droite, coup de hanche à gauche
- 7 - 8 Coup de hanche à droite, coup de hanche à gauche

FINAL : Dansez jusqu'au mur 11.

A la fin du mur 11 répétez la section 4. Modifier le compte 8 en faisant 1/4 de tour à gauche en posant PG devant pour terminer face à 12:00

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !