



Musique
Chorégraphe
Type
Niveau
Traduction
Dernière mise à jour
Introduction

Beat In The Heat - Derek Ryan.
Arnaud Marraffa (FR) - Juin 2026
4 murs – 32 temps.
Débutant.
Sandra
10 octobre 2026.
16 temps



Section 1 - VINE to R, TOGETHER, TOE FAN x2

- 1 - 2 Poser PD à D, croiser PG derrière PD,
- 3 - 4 Poser PD à D, poser PG à côté du PD
- 5 - 6 Pivoter la plante du PG à G, revenir au centre,
- 7 - 8 Pivoter la plante du PG à G, revenir au centre.

Section 2 - VINE to L, TOGETHER, HEEL SPLIT x2

- 1 - 2 Poser PG à G, croiser PD derrière PG
- 3 - 4 Poser PG à G, poser PD à côté du PG
- 5 - 6 Écarter les talons vers l'extérieur, revenir au centre.
- 7 - 8 Écarter les talons vers l'extérieur, revenir au centre.

Section 3 - K STEP WITH CLAP

- 1 - 2 Poser PD dans la diagonale avant D, pointer PG à côté PD + clap
- 3 - 4 Poser PG dans la diagonale arrière G, pointer PD à côté PG + clap
- 5 - 6 Poser PD dans la diagonale arrière D, pointer PG à côté PD + clap
- 7 - 8 Poser PG dans la diagonale avant G, pointer PD à côté PG + clap

Section 4 - STEP LOCK STEP, BRUSH, STEP LOCK STEP, BRUSH 1/4 TURN to L

- 1 - 2 Poser PD dans la diagonale avant D, croiser PG derrière PD
- 3 - 4 Poser PD dans la diagonale avant D, . Frotter au sol plante PG en diag. avant G
- 5 - 6 Poser PG dans la diagonale avant G, croiser PD derrière PG
- 7 - 8 Poser PG dans la diagonale avant G, ¼ de tour à gauche, Frotter au sol plante PD

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !