

Spread My Wings and Fly

Musique
Chorégraphe
Type
Niveau
Traduction
Dernière mise à jour

"Spread My Wings & Fly" By Mike Denver
Gordon Elliott (AUS) - October 2019.
4 murs – 32 temps
Novices
Sandra
19 Octobre 2020



Section 1 - SIDE, HOLD & SIDE, ROCK, SAILOR STEP, SAILOR FORWARD.

- 1 - 2& Stomp PD à droite, pause, Ramener PG à côté du PD.
- 3 - 4 Rock Step PD à droite, revenir pdc sur PG.
- 5 & 6 PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite
- 7 & 8 PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche

Section 2 - PIVOT TURN, PADDLE TURN, VAUDEVILLE & VAUDEVILLE &

- 1 - 2 Poser PD en avant ½ tour à gauche
- 3 - 4 Poser PD en avant ¼ de tour à gauche
- 5&6& Croiser PD devant PG, PG à gauche, Talon PD à droite, ramener PD à côté du PG
- 7&8& Croiser PG devant PD, PD à droite, Talon PG à gauche, ramener PG à côté du PD

Section 3 - FORWARD, ROCK, 1/2 SHUFFLE FORWARD, FORWARD, ROCK, COASTER STEP

- 1 - 2 Rock Step PD en avant, revenir pdc su PG
- 3 & 4 ½ tour à droite avec pas chassé en avant (DGD)
- 5 - 6 Rock Step PG an avant, revenir pdc sur PD
- 7 & 8 PG en arrière, PD à côté du PG, PG en avant

Section 4 - HEEL & HEEL & PADDLE TURN, HEEL & HEEL & PADDLE TURN

- 1& 2& Talon droit en avant, ramener PD à côté du PG, Talon Gauche en avant, ramener PG à côté du PD
- 3 - 4 PD en avant, ¼ de tour à gauche.
- 5& 6& Talon droit en avant, ramener PD à côté du PG, Talon Gauche en avant, ramener PG à côté du PD
- 7 - 8 PD en avant, ¼ de tour à gauche.

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !