

Musique
Chorégraphe

Gettin' Outta My Mind - Channing Wilson
Rob Fowler (ES), Kate Sala (UK), Darren Bailey (UK) &
Guillaume Richard (FR) - Juillet 2023.

Type
Niveau
Traduction
Dernière mise à jour

4 murs – 32 temps – 2 tags
Débutant
Sandra
15.09.2023



Section 1 - Shoop to R diagonal, Back, Clap, Back, Clap

- 1 - 2 Pas D en diagonale avant D, Ramener G près de D
- 3 - 4 Pas D en diagonale avant D, Touch G,
- 5 - 6 Pas G en diagonale arrière G, Touch D avec Clap
- 7 - 8 Pas D en diagonale arrière D, Touch G avec Clap

Section 2 - Shoop to L diagonal, Back, Clap, Back Clap

- 1 - 2 Pas G en diagonale avant G, Ramener D près de G
- 3 - 4 Pas G en diagonale avant G, Touch D,
- 5 - 6 Pas D en diagonale arrière D, Touch G + Clap,
- 7 - 8 Pas G en diagonale arrière G, Touch D + Clap,

Section 3 - R Vine with Close, Twist x4

- 1 - 4 PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, PG à côté du PD,
- 5 - 6 Pivoter Talons à G, Pivoter Talons à D,
- 7 - 8 Pivoter Talons à G, Pivoter Talons à D pour ramener les pieds au centre,

Section 4 - L Vine with 1/4 L, Brush, Rocking chair

- 1 - 2 PG à gauche, PD derrière le PG, PG à gauche avec ¼ de tour à gauche, Brush PD
- 5 - 6 Rock Step D avant, revenir pdc sur PG
- 7 - 8 Rock Step D en arrière, revenir pdc PG

Tag (fin du mur 2 & 6 : Stomp, Stomp, Clap, Clap)

- 1 - 2 Stomp PD à D, Stomp PG à G,
- 3 - 4 Clap, Clap

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !