

No Can Do

Musique
Chorégraphe
Type
Niveau
Traduction
Dernière mise à jour

No Can Do - Restless Road
Rachael McEnaney (USA) - July 2023
4 murs – 32 temps – 2 restarts + 1 Tag
Novices
Sandra
24.11.2023



Section 1 - R CROSS. L SIDE. R BEHIND. L POINT, L CROSS POINT, L POINT, L CROSS, R KICK

- 1 - 4 Croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD derrière PG, Pointer PG à Gauche
- 5 - 6 Pointer PG croisé devant PD, Pointer PG à gauche
- 7 - 8 Poser PG croisé devant PD , Kick PD dans la diagonale

Section 2 - R BEHIND, L SIDE, R CROSS SHUFFLE, 3/4 TURN LEFT WALKING (L-R) L SHUFFLE

- 1 - 2 Poser PD derrière PG, PG à gauche
- 3 & 4 Croiser PD devant PG, Poser PG à gauche, Croiser PD devant PG
- 5 - 6 Faire ¼ de tour à gauche PG en avant, ¼ de tour à gauche PD en avant
- 7 & 8 Faire ¼ de tour à gauche avec pas chassé en avant (GDG)

Restart Mur 3 - Tag mur 7 Stomp PD à droite, Faire semblant de boire sur 4 temps

Section 3 - R FWD ROCK, R COASTER STEP, L FWD, 1/2 PIVOT R, L FWD, 1/2 PIVOT R.

- 1 - 2 Rock Step PD en avant revenir pdc sur PG
- 3 & 4 PD en arrière, PG à côté du PD, Poser PD en avant
- 5 - 6 PG devant - ½ tour pivot droite (appui PD)
- 7 - 8 PG devant - ½ tour pivot droite (appui PD)

Section 4 - L STOMP, R KICK-BALL-CHANGE, R STOMP, L KICK-BALL-CHANGE, L STOMP, SWEEP R

- 1-2&3 Poser PG en avant, Kick avant PD - PD (ball) près PG - PG près PD
- 4-5&6 Poser PD en avant, Kick avant PG - PG (ball) près PD - PD près PG
- 7 - 8 Poser PG en avant, Sweep PD (Ramener PD devant PG)

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !