

LAY LOW

Musique
Chorégraphe
Type
Niveau
Traduction
Dernière mise à jour

Lay Low – Josh Turner.
Darren Bailey – Août 2015
4 murs – 32 temps – 1 TAG / 1 RESTART
Novices
Sandra
26 mars 2016



Section 1 – SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, ¼ R X2, CROSS SHUFFLE.

- 1 - 2 Poser le PD à D, revenir en appui sur le PG.
- 3 & 4 Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG.
- 5 - 6 ¼ T à D en posant le PG derrière, ¼ T à D en posant le PD à D.
- 7 & 8 Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD.

Section 2 – STEP R, TOUCH L; KICK BALL CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR ½ L TURN WITH CROSS

- 1 - 2 Poser PD à D, toucher PG à côté du PD.
- 3 & 4 Coup de pied PG dans la diagonale G, poser PG à côté du PD, croiser PD devant PG.
- 5 - 6 Poser le PG à G, revenir en appui sur le PD.
- 7 & 8 ¼ T à G en posant PG croiser derrière PD, poser PD à D, ¼ T à G en terminant le PG croiser devant le PD.

RESTART SUR LE MUR 4

Section 3 – STEP R, LOCK L, CHASSE ¼ TURN R, PIVOT ½ TURN R, ½ TURNING SHUFFLE R

- 1 - 2 Poser PD à D, PG croiser derrière le PD (plier le genou D)
- 3 & 4 Poser PD à D, rassembler le PG à côté du PD, ¼ T à D en posant le PD devant.
- 5 - 6 Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD).
- 7 & 8 ¼ T à D en posant PG à G, rassembler PD à côté du PG, ¼ T à D en posant PG derrière.

Section 4 – BACK X2 WITH KNEE POPOS, R COASTER STEP, CROSS ROCK L, SCISSORS STEP L

- 1 - 2 Poser le PD derrière en pliant le genou G, poser le PG derrière en pliant le genou D
- 3 & 4 Poser le ball du PD derrière, poser le ball du PG à côté du PD, poser le PD devant.
- 5 - 6 Croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD.
- 7 & 8 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, croiser le PG devant le PD

TAG début du mur 10 : cliquer 4 fois des doigts de la main D légèrement vers le bas sur le côté D

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !