

Hold My horses

Musique
Chorégraphe
Type
Niveau
Traduction
Dernière mise à jour

Hold My Horses - Max Jackson.
Adrian Lefebour (AUS) - September 2025
4 murs – 32 temps – 3 restarts
Novices
Sandra
6 octobre 2025



Section 1 - Side Shuffle, Rock Back, Recover, Side Shuffle, Rock Back, Recover.

- 1 & 2 Pas chassé à droite (DGD)
- 3 - 4 Rock Step PG en arrière, Revenir pdc sur PD
- 5 & 6 Pas chassé à gauche (GDG)
- 7 - 8 Rock Step PD en arrière, Revenir pdc sur PG

Section 2 - Heel, Together, Heel, Together, Heel, Clap x2, Together - Repeat on Left

- 1 & 2 & Poser talon droit en avant, Poser PD à côté du PG, Poser Talon Gauche en avant, Poser PG à côté du PD
- 3 & 4 Poser talon droit en avant, Taper des mains 2 fois.
- &5 &6 Poser PD à côté du PG, Poser Talon Gauche en avant, Poser PG à côté du PD, Poser talon droit en avant
- &7 &8&. Poser PD à côté du PG, Poser Talon Gauche en avant, Taper des mains 2 fois, Poser PG à côté du PD

Restart murs 2,5 & 8

Section 3 - 1/2 Pivot Turn, 1/2 Pivot Turn, V Step

- 1 - 2 Poser PD en avant ½ tour à gauche.
- 3 - 4 Poser PD en avant ½ tour à gauche.
- 5 - 6 .Poser PD en avant dans la diagonale à droite, Poser PG dans la diagonale à Gauche
- 7 - 8 .Poser PD en arrière au centre, poser PG en arrière à côté du PD

Section 4 - 1/4 Jazz Box, Jazz Box Cross

- 1 - 2 Croiser PD devant PG ¼ de tour à droite poser PG en arrière.
- 3 - 4 Poser PD à droite, poser PG à côté du PG.
- 5 - 6 Croiser PD devant PG poser PG en arrière.
- 7 - 8 Poser PD à droite, Croiser PG devant PD.

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !