

## Down On Your Uppers

**Musique**  
**Chorégraphe**  
**Type**  
**Niveau**  
**Traduction**  
**Dernière mise à jour**

**"Down On Your Uppers" by Derek Ryan.**  
**Gary O'Reilly.**  
**4 Murs – 32 temps**  
**Débutant**  
**Sandra**  
**8 Janvier 2018**



### Section 1 - Twist, Twist, Heel, Hook, Forward, Touch, Back, Touch

- 1 - 2 Twist les talons à D, twist les talons au centre
- 3 - 4 Toucher talon D devant, hook du D devant G
- 5 - 6 PD devant, toucher G à côté du D
- 7 - 8 PG derrière, toucher D à côté du G

### Section 2 - Grapevine R, Grapevine ¼ L Brush

- 1 - 2 PD à droite, PG derrière le PD
- 3 - 4 PD à droite, pointe PG à côté du PD
- 5 - 6 PG à gauche, PD derrière le PG
- 7 - 8 ¼ de tour à gauche, Brush PD

### Section 3 - R Rocking Chair, R Heel Strut, L Heel Strut

- 1 - 2 Rock D devant, revenir sur G
- 3 - 4 Rock D derrière, revenir sur G.
- 5 - 6 Strut D (talon/pointe).
- 7 - 8 Strut G (talon/pointe)

### Section 4 - Forward, Swivel Heel/Toe/Heel, Forward, Swivel Heel/Toe/Stomp

- 1 - 2 Stomp D devant dans la diagonal, pivoter talon G vers la D
- 3 - 4 Pivoter pointe G vers la D, pivoter talon G vers la D.
- 5 - 6 Stomp G devant dans la digonale, pivoter talon D vers la G.
- 7 - 8 Pivoter pointe D vers la G, stomp du D à côté du G

**REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !**