

COWGIRL TWIST



Musique	: Walk On Faith (Mike Reid) : I Feel Lucky (Mary C. Carpenter)
Chorégraphie	: Bill Bader (Can) 1994
Type	: Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau	: Débutant
Traduction	: Bonnie
Dernière mise à jour	: 26 mars 2004

Heel struts forward

- 1 – 2 Heel strut D devant (Talon, Poser)
- 3 – 4 Heel strut G devant (Talon, Poser)
- 5 – 6 Heel strut D devant (Talon, Poser)
- 7 – 8 Heel strut G devant (Talon, Poser)

Walk back, Stomp, Heel-toe swivels, Hold and clap

- 1-2-3 Pas D derrière, Pas G derrière, Pas D derrière
- 4 Stomp PG à côté du PD
- 5-6-7 Pivoter les talons à gauche, Pivoter les pointes à gauche, Pivoter les talons à gauche
- 8 Pause et clap

Heel-toe swivels, Hold and clap, Swivel, Hold and clap, Swivel, Hold and clap

- 1-2-3 Pivoter les talons à droite, Pivoter les pointes à droite. Pivoter les talons à droite
- 4 Pause et clap
- 5 – 6 Pivoter les talons à gauche, Pause et clap
- 7 – 8 Pivoter les talons à droite, Pause et clap

Heel swivels, Step forward, Hold, 1/4 turn, Hold

- 1-2-3-4 Pivoter les talons à gauche, à droite, à gauche, à droite
- 5 – 6 Pas D devant, Pause
- 7 – 8 1/4 tour à gauche et PG à gauche, Pause

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !