

2 HELL AND BACK

Musique
Chorégraphes
Type
Niveau
Traduction
Dernière mise à jour

If You're Going Through Hell (Rodney Atkins)
Rob Fowler & Kate Sala (UK) – Avril 2006
Ligne, 2 murs, 32 temps
Débutant
Annie Corthésy
19 avril 2007



Section 1 - Right Side Rock, Cross Shuffle, Side ¼ Turn Right, Cross Shuffle

- 1 - 2 Rock D à droite, revenir sur PG
3 & 4 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
5 - 6 PG à gauche, ¼ de tour à droite et PD à droite
7 & 8 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD

Section 2 - Right Side Rock, Cross Shuffle, Side ¼ Turn Right, Cross Shuffle

- 1 - 2 Rock D à droite, revenir sur PG.
3 & 4 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG.
5 - 6 PG à gauche, ¼ de tour à droite et PD à droite.
7 & 8 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD.

Section 3 - Touch Right Side, Touche Left Heel Forward, Right Kick And Coaster, Step Forward, Touch Step Back

- 1 & 2 Touche PD à droite, PD à côté du PG, talon G devant.
& 3 PG à côté du PD, kick D devant.
4 & 5 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant.
6 -7- 8 PG devant, touche pointe D à côté du PG, PD derrière.

Section 4 - Left Shuffle Back, Right Coaster Step, Walk Clap Walk Clap, Left Side Rock Cross

- 1 & 2 Pas chassé (GDG) en arrière.
3 & 4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5 & 6 & PG devant, clap, PD devant, clap.
7 & 8 Rock G à gauche, revenir sur PD, PG croisé devant PD.

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !